



Est-ce une allergie aux protéines du lait de vache ?

Mme Catherine Bourron-Normand, diététicienne de pédiatrie, a contribué à l'élaboration des conseils de ce livret.

Catherine Bourron-Normand a longtemps travaillé à l'hôpital Armand Trousseau à Paris avant de s'installer en ville dans un cabinet de spécialistes en pédiatrie et allergologie. Elle est l'auteur de plusieurs ouvrages traitant de l'allergie alimentaire.

Tout savoir sur l'allergie aux protéines du lait de vache

L'allergie aux protéines du lait de vache est une des allergies les plus fréquentes chez les nourrissons et les enfants en bas âge. La prévalence varie entre 2 et 7,5% des enfants qui vont développer une allergie aux protéines du lait de vache.¹

Si votre enfant a une allergie au lait, son système immunitaire va répondre anormalement au contact de la protéine du lait de vache et va le reconnaître cette protéine comme un allergène et un intrus et provoquer une réaction allergique.

Il ne faut pas confondre allergie aux protéines du lait de vache et intolérance au lactose ou le système digestif est incapable de digérer le sucre du lait (le lactose). L'intolérance au lactose n'est pas une allergie et n'implique pas le système immunitaire.

Symptômes de l'allergie aux protéines du lait de vache

Les réactions allergiques ne sont pas toutes identiques et elles peuvent également varier en sévérité (de signes modérés à sévères). Il existe 2 types d'allergies aux protéines du lait de vache :

Les allergies IgE médiées

Ce sont les types d'allergie dont le diagnostic est le plus facile avec apparition des symptômes rapides (dans les 2 heures après la prise de l'aliment contenant des protéines de lait du vache). C'est une réaction du système immunitaire contre l'allergène (la protéine du lait) qui va pour se défendre produire des anticorps spécifiques appelés des anticorps IgE qui vont induire la réaction immunitaire allergique.

Les symptômes d'une allergie IgE dépendante peuvent inclure :

- Des plaques rouges, et une urticaire atteignant le corps entier
- Un gonflement des lèvres, de la langue, du palais et œdème des yeux et du visage
- Démangeaisons et yeux rouges
- Démangeaisons de la bouche
- Nausées et vomissements
- Douleurs abdominales
- Diarrhées
- Eternuements
- Rhinites
- Toux, asthme ou difficultés respiratoires

Dans des cas très sévères, une réaction IgE dépendante peut conduire à l'anaphylaxie, une réaction qui peut mettre en jeu le pronostic vital très rapidement. Les symptômes évoqués peuvent être ceux énoncés précédemment (rash, gonflement, des difficultés respiratoires, nausées et vomissements) mais peuvent être aussi plus sévères. Votre enfant peut avoir une hypotension, être atteint de pâleur et devenir mou. Dans ce cas appelez le SAMU au 15 pour une prise en charge immédiate. Ce type de manifestations est heureusement peu fréquente.

1. Hill DJ et al. Manifestations of milk allergy in infancy: Clinical and immunologic findings. J Pediatr 1986;109:270-276.





Les allergies non IgE-médiées

Ce type d'allergie est plus fréquente que les précédentes avec des symptômes retardés, plus ou moins sévères, et diversement associés survenant plusieurs heures voire plusieurs jours après l'ingestion de la protéine du lait.

Les symptômes peuvent s'apparenter aux symptômes d'une allergie IgE-médiée mais peuvent aussi inclure :

- Démangeaisons, peau rouge
- Eczéma
- Reflux gastro-oesophagien (RGO)
- Des selles liquides
- Du mucus ou du sang dans les selles
- Constipation
- Des rougeurs autour de l'anus et des parties génitales
- Coliques ou douleurs abdominales
- Une stagnation ou cassure de la courbe de poids

Ces symptômes ne sont pas toujours évident et survenant souvent à distance de l'ingestion des protéines du lait de vache, peuvent parfois être mal interprétés.

Que faire ensuite ?

Si vous suspectez une allergie aux protéines du lait de vache chez votre enfant, il est important de consulter rapidement votre médecin et de ne pas faire votre propre diagnostic. Malheureusement cette allergie n'est pas toujours facile à diagnostiquer compte tenu de la grande variété de symptômes; aussi est-il important de bien noter les symptômes que vous aurez identifiés chez votre enfant pour orienter votre médecin. Vous pouvez télécharger et compléter le questionnaire à disposition sur le site www.allergieaulaitdevache.fr et l'apporter lors de votre consultation.

Votre médecin peut être amené à vous orienter vers un confrère allergologue pour confirmer son diagnostic. Ils décideront éventuellement des tests allergologiques à conduire en fonction du tableau clinique et des antécédents de votre enfant. Il est déconseillé d'utiliser par vous même des tests qui peuvent être vendus en pharmacie qui ne sont pas tous scientifiquement prouvés. Une fois le diagnostic confirmé, votre médecin vous conseillera sur la meilleure prise en charge pour votre bébé.

1. Hill DJ et al. Manifestations of milk allergy in infancy: Clinical and immunologic findings. J Pediatr 1986;109:270–276.